

Gli ANTIPASTI

PREZZO

Polpettine di verdure	5
Hummus con pane tostato	4
Guacamole con nachos croccanti	4,5
Parmigiana di melanzane	7
Polpettine di ricotta e spinaci al sugo di pomodoro	6,5
Caponata di verdure	5
Crostone stracciatella e pomodorini confit	5,5
Avocado toast	5,5
Avocado toast con salmone affumicato	8
<i>Cestino di pane tostato</i>	<i>1,5</i>

I RISOTTI

PREZZO

Limone e basilico con tartare di gambero rosso e pistacchi	13,2
<i>Limone e basilico base</i>	<i>8,7</i>
Zafferano con caprino e mandorle tostate	12,4
<i>Zafferano base</i>	<i>8,9</i>
Zucchina con speck croccante e cipolla croccante	13,2
<i>Zucchina base</i>	<i>9,7</i>
Parmigiano con aceto balsamico invecchiato e noci	10,7
<i>Parmigiano base</i>	<i>7,7</i>
Asparago con stracciatella e mandorle	14
<i>Asparago base</i>	<i>10,5</i>
Agrumi con caprino e pistacchi	13
<i>Agrumi base</i>	<i>9,5</i>

Scegli tu cosa aggiungere al piatto base:

Gambero rosso in tartare (3,5)

Stracciatella, caprino, feta, speck croccante, guanciale croccante (2,5)

Grana in scaglie, bresaola, pomodorini confit, verdure saltate, aceto balsamico (2)

Pistacchi, mandorle, noci, cipolla croccante, mix di semi (1)

Le VELLUTATE

PREZZO

Piselli e menta con feta e cipolla croccante	12,4
<i>Piselli e menta base</i>	<i>8,9</i>
Zucchina e basilico con pomodorini confit e mandorle tostate	11,5
<i>Zucchina e basilico base</i>	<i>8,5</i>
Lenticchia, latte di cocco e curry con tartare di gambero rosso e mix di semi	13
<i>Lenticchia, latte di cocco e curry base</i>	<i>8,5</i>
Carota e zenzero con pomodorini confit e pistacchi	9,9
<i>Carota e zenzero base</i>	<i>6,9</i>

Scegli tu cosa aggiungere al piatto base:

Gambero rosso in tartare (3,5)

Stracciatella, caprino, feta, speck croccante, guanciale croccante (2,5)

Grana in scaglie, bresaola, pomodorini confit, verdure saltate, aceto balsamico (2)

Pistacchi, mandorle, noci, cipolla croccante, mix di semi (1)

Le INSALATE

PREZZO

Caesar (spinacino, pollo, grana in scaglie, crostini e salsa caesar) con pomodorini confit e noci	12,5
<i>Caesar base</i>	<i>9,5</i>
Veggie (spinacino, pomodorini datterini, avocado, olive taggiasche e mix di semi) con feta e cipolla croccante	12,4
<i>Veggie base</i>	<i>8,9</i>
Salmon salad (spinacino, salmone affumicato, avocado, pomodorini datterini e salsa yogurt) con feta e mix di semi	13,4
<i>Salmon salad base</i>	<i>9,9</i>
Cereal tuna (farro, tonno sott'olio, pomodorini datterini, olive taggiasche e pistacchi) con pomodorini confit e cipolla croccante	12,7
<i>Cereal Tuna base</i>	<i>9,7</i>
Leggera (riso integrale, pollo, pomodorini datterini e verdure saltate) con grana in scaglie e aceto balsamico invecchiato	12,5
<i>Leggera base</i>	<i>8,5</i>
Mediterranea (farro, pomodorini datterini, avocado, olive taggiasche e basilico) con feta e mandorle tostate	11,8
<i>Mediterranea base</i>	<i>8,3</i>

Scegli tu cosa aggiungere al piatto base:

Gambero rosso in tartare (3,5)

Stracciatella, caprino, feta, speck croccante, guanciale croccante (2,5)

Grana in scaglie, bresaola, pomodorini confit, verdure saltate, aceto balsamico (2)

Pistacchi, mandorle, noci, cipolla croccante, mix di semi (1)

I DOLCI

PREZZO

Torta di carote	4
Tortino al cioccolato con cuore morbido	4,5
Tiramisù	5
Cheesecake ai frutti di bosco	5

Le BEVANDE

PREZZO

Acqua microfiltrata 0,5l (naturale o frizzante)	1,5
Calice di vino rosso/bianco/bolla	5
Birra bionda/non filtrata/rossa 33cl	4
Coca-cola/Coca-cola zero	3,5
Bibite Lurisia (chinotto, aranciata, gassosa)	3,5
Caffè	1,2